

Le Rituel de Lumière

Voici un beau cadeau pour prendre soin de toi ♥

A quoi sert ce photophore?

Le photophore est un joli objet déco pour faire briller ton cocon. Pour un rituel, il protège la flamme et symbolise la sécurité de ton intention. La bougie représente l'énergie que tu actives.

Comment l'utiliser?

1. Installe ton photophore

Place le dans un endroit visible et agréable (table de nuit, salon, bureau par exemple)

2. Choisis la couleur de ta bougie selon ton intention.

- ♡ Blanc : clarté, paix, protection
- ♡ Rose : amour, douceur, estime de soi
- ♡ Vert : guérison, abondance
- ♡ Jaune : confiance, créativité
- ♡ Fuchsia : intuition, spiritualité

Prends surtout celle qui t'attire instinctivement.



3. Allume la bougie et place la dans le photophore

Tu peux ainsi donner ton intention à voix haute ou intérieurement selon ce dont tu as besoin dans le moment présent.

Observe la flamme quelques instants, la lumière devient une chaleur rassurante.

4. Visualise et ancre-toi

Visualise la lumière du photophore qui :

- Nettoie ce qui est lourd - Eclaire ce qui est flou - Réchauffe ce qui est fragile
- Laisse cette lumière t'envelopper complètement pour t'ancrer dans le moment.

5. N'oublie pas d'éteindre la bougie

Quand tu te sens prêt(e). Prends un moment pour noter une pensée, une émotion, une intuition.

Quand le faire?

- Le soir
- Lors d'une nouvelle lune
- Ou autant de fois que tu en ressens le besoin

→ les recharges de bougies seront bientôt disponibles sur notre site Happy Me & Co 😊

Rappel important

Il n'y a pas de bonne ou mauvaise façon de pratiquer le rituel. L'essentiel est que cela te procure un moment de calme et de sérénité.